

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan penelitian	
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Produktivitas kerja	
1. Pengertian Produktivitas Kerja	8
2. Manfaat Dari Penelitian Produktivitas Kerja	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja	12
4. Pengukuran Produktivitas Kerja	13
B. Sarapan	
1. Pengertian Sarapan	14
2. Kebiasaan Sarapan	15
3. Manfaat Sarapan	17

4	Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan produktivitas Kerja	17
C. Status Gizi		
1.	Pengertian Status Gizi	18
2.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	20
3.	Indeks Massa Tubuh (IMT)	21
4.	Hubungan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja	23
D. Kebugaran		
1.	Pengertian Kebugaran	25
2.	Klarifikasi Kebugaran	27
3.	Manfaat Kebugaran	29
4.	Hubungan Kebugaran Dengan Produktivitas Kerja	30
E.	Kerangka Pemikiran	31
F.	Hipotesis	31
G.	Kerangka Konsep	32

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Tempat Dan Waktu Penelitian	33
B.	Jenis Penelitian	33
C.	Populasi Dan Sampel	34
D. Pengumpulan Data		
1.	Data Primer	35
2.	Data Sekunder	35
E.	Instrumen Penelitian	36
F.	Pengolahan Data	39
G.	Analisa Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Gambaran Umum Perusahaan	43
B.	Analisis Univariat	48
C.	Analisis Bivariat	52

BAB V HASIL PEMBAHASAN

A. Deskriptif Data	55
B. Analisis Univariat	55
C. Analisis Bivariat	
1. Analisa Usia Dengan Produktivitas Kerja	58
2. Analisa Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja	59
3. Analisa Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja	61
4. Analisa Tingkat Kebugaran Dengan Produktivitas Kerja	62

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran	64

Daftar Pustaka

Lampiran